

# FICHE D'EVALUATION DU NIVEAU DE SKI - Séjour février 2018

Nom : ..... Prénom : .....

## ENTOURER AU STYLO LA REPONSE JUSTE

### SKI DE FOND :

- As-tu déjà pratiqué le roller ou le patin à glace : OUI NON
- As-tu déjà pratiqué le ski de fond (ski sans tire-fesse) : OUI NON

En alternatif (dans les traces parallèles) : OUI NON

En skating (pas du patineur ou du roller) : OUI NON

### SKI de descente/snow board :

- As-tu pratiqué le ski de descente ? : OUI NON
- Quel niveau de piste pratiques-tu avec facilité ? :  
Débutant    Verte    Bleue    Rouge    Noire

- As-tu pratiqué le snow board ? : OUI NON

- Quel niveau de piste pratiques-tu avec facilité ? :  
Débutant    Verte    Bleue    Rouge    Noire

- Niveau technique :

"chasse-neige" : OUI NON

"parallèle" : OUI NON

- Maîtrise du virage :

"chasse-neige" : OUI NON

"parallèle" : OUI NON

- Maîtrise de l'arrêt :

En chutant : OUI NON

En ouverture chasse neige : OUI NON

En dérapage parallèle : OUI NON