

FICHE D'EVALUATION DU NIVEAU DE SKI

ENTOURER AU STYLO LA REPONSE JUSTE

SKI DE FOND :

- As-tu déjà pratiqué le roller ou le patin à glace : OUI NON
- As-tu déjà pratiqué le ski de fond (ski sans tire-fesse) : OUI NON

En alternatif (dans les traces parallèles) : OUI NON

En skating (pas du patineur ou du roller) : OUI NON

SKI ALPIN (de descente) :

- As-tu pratiqué le ski alpin ? : OUI NON
- Quel niveau de piste pratiques-tu avec facilité ? :

Débutant Verte Bleue Rouge Noire

- Tu descends en :

en "chasse-neige" : OUI NON

en "parallèle" : OUI NON

- Tu tournes en :

en "chasse-neige" : OUI NON

en "parallèle" : OUI NON